

KİHEP'E KATILMANIN YARARLARI NEDİR?



- 🌀 **Kadınları ilgilendiren yasaları öğreniriz:** Anayasamız kadın hakları ve kadın-erkek eşitliği konusunda ne diyor? Medeni Kanun'da evlenme, evlilik birliğini yürütme, boşanma, çocuk velayeti, miras gibi haklarımız nelerdir? Eşimizi seçme hakkımız var mı? Ev dışında çalışmak istiyorsak eşimizden izin almak gerekir mi? İstersek siyasete katılabilir miyiz? Bedensel haklar ne demek? Cinsellik ve doğurganlıkla ilgili haklarımız var mı?
- 🌀 **Şiddete son vermeyi başarabiliriz:** Kadına yönelik şiddet hem aile içinde hem de toplum genelinde yaygın bir sorun. KİHEP özellikle aile içi şiddeti durdurmak ve daha önemlisi, şiddetin ortaya çıkmasını engelleyecek koşulları yaratmak konusunda çok etkili bir program. Sırf kendimiz için değil, haklarımızı öğrenip bu bilgi ve becerileri ailemizle, çevremizle ve gelecek nesillerle paylaşarak sorunları şiddete başvurmadan çözüme yollarını yaygınlaştırabiliriz. KİHEP ile kadına yönelik şiddet nedir, tek şiddet türü dayak mıdır, kadınlar evde, işyerinde, sokakta nasıl ve neden şiddete maruz kalır ve şiddeti ortadan kaldırmak nasıl mümkün olur, gibi sorularınıza cevap arayabilirsiniz.
- 🌀 **Haklarımızı daha iyi uygulayabiliriz:** Bilgilenmek iyi, peki ama öğrendiklerimizi nasıl hayata geçirebiliriz? Ne gibi yollar var, ne gibi engellerle karşılaşabiliriz, hangi durumlarda dayanışma en etkili yöntem? Haklarımızı gündelik yaşamın bir parçası haline getirmek bizi nasıl daha güçlü kılar?
- 🌀 **Kendimizi daha iyi ifade edebiliriz:** Öğrendiğimiz bilgileri hayata geçirmek için doğru iletişim şart ve biz KİHEP'te buna çok önem veriyoruz. Kendimizi daha iyi tanımak, karşımızdaki insanı daha iyi anlamak, daha iyi iletişim kurmamızı sağlar. Eşimizle, çocuklarımızla, ailemizle ilişkilerimizi güçlendirir. Çevremizle, iş arkadaşlarımızla, yetkililerle konuşurken derdimizi daha rahat anlatır, karşımızdakini daha iyi anlarız. Bir anlaşmazlık durumunda, çatışmayı kavga etmeden çözmemiz mümkün olur.
- 🌀 **Aramızdaki dayanışmayı, ortaklaşmayı, örgütlenmeyi artırabiliriz:** Kadınlar olarak ihtiyaç ve sorunlarımız hem kendimize özgüdür hem de pek çok kadınla ortaktır. Dayanışma ve örgütlenmeyle ihtiyaçlarımızı karşılayabilir, sorunlarımıza ortak çözümler getirebiliriz.

KİHEP GRUP ÇALIŞMASI NASIL YAPILIR?



- 🌀 KİHEP, kadınlar olarak kendi yaşam deneyimlerimizi paylaştığımız, ortak sorunlarımızı keşfettiğimiz ve bu sorunlara birlikte çözümler ürettiğimiz 16 hafta boyunca devam eden bir grup çalışması sürecidir. O yüzden grup çalışmasıyla yaparız bu eğitimi.
- 🌀 **Türkiye'de hukuk dilini anlamak bazen zor olabilir. Anlamayı kolaylaştırmak için yasal haklarımızla ilgili kısa filmler seyrederek, size de dağıtacağımız kitapçıklar okur, sonra da bunları hep birlikte tartışırız.**
- 🌀 Farklı alıştırmalarla kendimizi ve birbirimizi daha iyi tanırız. Böylelikle hem iletişim becerilerimiz gelişir hem de dayanışmamız giderek güçlenir.
- 🌀 KİHEP grup çalışmalarında daire halinde otururuz. Böylece hepimiz birbirimizin yüzünü görür, birbirimizi daha iyi dinler ve daha iyi anlarız.
- 🌀 Oturumlarda küçük grup tartışmaları, alıştırmalar ve rol oyunları ile herkes canlı ve dinamik bir ortamda kendi deneyimlerini ve fikirlerini paylaşır, diğer katılımcıların ve grup yönlendiricisinin aktardığı bilgi ve deneyimlerden faydalanır.
- 🌀 Katılımcılar arasında gelişen dayanışma hissi, KİHEP'ten sonra da devam eder.

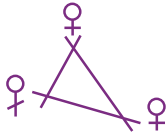
KİHEP'İN ETKİLERİ



Genel etkilerine baktığımızda KİHEP katılımcısı kadınların çok farklı alanlarda kendini geliştirdiğini görüyoruz. KİHEP'e katılan kadınlar ile 2005-2011 yılları arasında yapılan bağımsız araştırma raporuna göre:

- ⊗ Eğitimi yarıda kesilen kadınların yüzde 35'i (her 10 kadından 4'ü) okula dönmüş.
- ⊗ Daha önce ev dışında çalışmayan veya iş yaşamına ara veren kadınların yüzde 33'ü (her 10 kadından 3'ü) iş hayatına atılmış, bunların yüzde 7'si de kendi işlerini kurmuş.
- ⊗ Katılımcıların neredeyse hepsinin, yüzde 94'ünün özgüveni artmış.
- ⊗ Aile içinde alınan kararlarda kadınların yüzde 89'u (her 10 kadından 9'u) daha fazla söz sahibi olmaya başlamış.
- ⊗ Katılımcıların yüzde 67'si (her 10 kadından 7'si) çevresinde siyasi açıdan daha aktif olmaya başlamış.
- ⊗ Kadın örgütlerine aktif olarak katılmaya başlayan kadınların oranı ise yüzde 59 (her 10 kadından 6'sı).

KİHEP'e katılan kadınlar tabii ki hayatın çok farklı alanlarından, çok farklı noktalarından. 1995 yılından bu yana 15 binden fazla kadın bir araya gelmeyi, ortaklaşmayı, dayanışmayı başardı. Bunu siz de yapabilir, bu etkileri siz de kendi hayatınızda görebilirsiniz.



**KADININ İNSAN HAKLARI
YENİ ÇÖZÜMLER DERNEĞİ**

Kadının İnsan Hakları – Yeni Çözümler Derneği
Ağa Çırağı Sokak, No: 7 Kat: 2 Daire: 7, 34437 Gümüşsuyu-İstanbul
Telefon: +90 212 251 00 29
Faks: +90 212 251 00 65
E-posta: infokih@wwhr.org / newways@wwhr.org
www.kadinininsanhaklari.org / www.wwhr.org

[f /KadininInsanHaklariYeniCozumler](#) [@kadinih](#) [@kadinih](#)



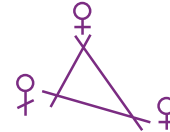
HAKLARINIZI ÖĞRENİN HAKSIZLIĞA UĞRAMAYIN

Kadının İnsan Hakları Eğitim Programı (KİHEP),

Türkiye'de kadınların daha da güçlenmek ve haklarını öğrenmek bakımından ihtiyaç duyduklarını dile getirdikleri bilgiler temelinde hazırlanmış bir eğitim programıdır. Kadının İnsan Hakları – Yeni Çözümler Derneği (KİH-YÇ) tarafından 1995 yılında geliştirilen ve 20 yıldan uzun süredir aralıksız uygulanan KİHEP, kadınların kendi yaşamlarında söz sahibi olup haklarını hayatın her alanında eksiksiz kullanmalarını hedefler. Kamu kurumları, belediyeler ve kadın örgütleri ile işbirliği içinde uyguladığımız KİHEP, Türkiye'deki en yaygın ve kesintisiz uygulanan programlardan biridir.

KİH-YÇ, daha fazla kadına ulaşmak amacıyla KİHEP'i 1998-2012 yılları arasında Başbakanlık Sosyal Hizmetler ve Çocuk Esirgeme Kurumu ile ortak yürüttü. KİHEP şu anda çeşitli belediyeler ve kadın örgütleri ile işbirliği içinde uygulanmaya devam ediyor. On üç belediye ile işbirliği protokolü kapsamında uygulanan KİHEP ayrıca Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO) Türkiye Ofisi ile işbirliği içinde meslek eğitimi kurslarına katılan veya bir işte çalışan kadınlara yönelik de uygulandı.

1995'ten bu yana kesintisiz uygulanan KİHEP'ten Türkiye'nin 56 ilinden ve Kuzey Kıbrıs'tan olmak üzere toplamda 15 binden fazla kadın yararlandı.



**KADININ İNSAN HAKLARI
YENİ ÇÖZÜMLER DERNEĞİ**